
**МЕДИТАЦИЯ КАК КУЛЬТУРНАЯ ПРАКТИКА:
ВЗГЛЯД С ПОЗИЦИЙ КУЛЬТУРНО-
ДЕЯТЕЛЬНОСТНОГО ПОДХОДА***

М.В. ФАЛИКМАН

*Национальный исследовательский университет «Высшая школа
экономики»,*

Институт общественных наук РАНХиГС,

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова,
Москва, Россия*

Аннотация

В статье обсуждаются проблемы, связанные с исследованиями медитации, результаты которых предлагаются проанализировать с позиций культурно-деятельностного подхода в психологии. В связи с этими исследованиями ставится проблема внимания и его статуса как самостоятельного психического процесса. Данная проблема в истории психологии отразилась в различии двух классов теорий внимания: «теорий причины» и «теорий эффекта», которые рассматриваются, в том числе, через призму анализа перцептивной деятельности человека на основе психологической теории деятельности А.Н. Леонтьева и физиологии активности Н.А. Бернштейна. «Теории причины» и «теории эффекта» анализируются как теоретически, так и с опорой на эмпирические исследования феномена «мигания внимания». Феномен «мигания внимания», описанный в когнитивной психологии 25 лет назад и представляющий собой закономерную ошибку внимания в условиях быстрой смены зрительных стимулов, стал плацдармом для столкновения самых разных теорий и моделей внимания, а также, наряду с другими феноменами перцептивного внимания, объектом пристального интереса исследователей медитации и практик осознанности. Сопоставляются факты уменьшения эффекта «мигания внимания» вследствие переструктурирования перцептивной активности субъекта и аналогичные факты уменьшения этого эффекта по результатам интенсивного опыта медитации. Ставится вопрос о характере внутренних культурных средств, стоящих за практиками медитации.

Ключевые слова: сознание, внимание, медитация, культурно-историческая психология, психологическая теория деятельности, физиология активности, «мигание внимания».

* Работа поддержана Программой фундаментальных исследований Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» 2018 г.

Автор выражает признательность д.филос.н., проф. В.Г. Лысенко за ценные комментарии по статье.

Бесплатный сокращенный вариант журнала

М.В. ФАЛИКМАН. Медитация как культурная практика...

Фаликман Мария Вячеславовна – доктор психологических наук, руководитель департамента психологии Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики», старший научный сотрудник лаборатории когнитивных исследований Института общественных наук РАНХиГС, профессор кафедры психологии личности факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова.

maria.falikman@gmail.com

Цитирование: ФАЛИКМАН М.В. (2018) Медитация как культурная практика: взгляд с позиций культурно-деятельностного подхода // Философские науки. 2018. № 3. С. 110–132.

DOI: 10.30727/0235-1188-2018-3-110-132.

Исследования внимания находятся в центре интереса психологов с момента выделения психологии в самостоятельную науку в XIX в. и до нынешнего времени. Поскольку внимание неразрывно связано с сознанием, его феноменология и свойства (объем, степень и др.) стали эмпирически изучаться еще в классической психологии сознания и продолжают исследоваться в современной когнитивной психологии и нейронауке.

В последние десятилетия, помимо выраженного интереса к мозговым механизмам внимания, обусловленного бурным развитием технологий (первая статья с рефлексией на эту тему появилась без малого два десятилетия назад [Kanwisher, Woicikulik 2000]), резко вырос интерес исследователей к эффектам так называемых «практик внимательности» – прежде всего медитации, популярность и востребованность которой среди широких слоев населения возрастает, по всей видимости, в связи с информационными перегрузками информационными перегрузками и стрессом, испытываемыми современным человеком, особенно в мегаполисах. У психологов и нейробиологов возник вопрос, что именно перестраивает медитация в работе мозга и психики, что стоит за отмечаемым как исследователями, так и практиками повышением субъективного благополучия у приверженцев медитативных практик. В когнитивной науке складывается несколько направлений исследований «практик внимательности».

С одной стороны, это исследования нейрофизиологические, в которых изучаются мозговые корреляты медитации: например, зоны мозга, активность или связанность которых меняется в ходе медитации [Brefczynski-Lewis et al. 2007; Josipovic et al. 2012], или изменения ритмической активности мозга при разных формах

Бесплатный сокращенный вариант журнала

ФН – 3/2018

Мироздание: Познание. Сознание. Осознание

полностью устраниет бинокулярное соревнование как феномен бистабильного восприятия [Carter et al. 2005], снижает «эффект Струпа» – конфликт при назывании цвета слов, написанных буквами другого цвета [Chan, Woollacott 2007], [Moore, Malinowski 2009]. Крайне интересны данные касательно изменения толщины и плотности лобных отделов коры головного мозга в связи с опытом медитации [Lazar et al. 2005], [Holzel et al. 2011], [Afonso et al. 2017]. Но если медитация – культурная практика, перестраивающая когнитивные процессы, является ли внимание в медитативных практиках (прежде всего – в практиках внимательности, таких как випассана) опосредованной формой внимания? И если это так, то какова природа используемых в этих практиках культурных средств? Ответы на эти вопросы еще только предстоит найти современной когнитивной науке, продолжающей черпать бесценные данные в исследованиях людей с разным опытом медитации.

ЦИТИРУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Бернштейн 1966 – *Бернштейн Н.А.* Очерки о физиологии движений и физиологии активности. – М.: Медицина, 1966.

Величковский 1999 – *Величковский Б.М.* От уровней обработки к стратификации познания // Вопросы психологии. 1999. № 4. С. 58–74.

Вундт 1912 – *Вундт В.* Введение в психологию. – М.: Космос, 1912.

Выготский 1983 – *Выготский Л.С.* Собр. соч. В 6 т. Т. 3. – М.: Педагогика, 1983.

Гиппенрейтер 1983 – *Гиппенрейтер Ю.Б.* Деятельность и внимание // А.Н. Леонтьев и современная психология / под ред. А.В. Запорожца и др. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1983. С. 165–177.

Зинченко, Моргунов 1994 – *Зинченко В.П., Моргунов Е.Б.* Человек развивающийся. Очерки российской психологии. – М.: Триволя, 1994.

Ланге 1983 – *Ланге Н.Н.* Психологические исследования. Закон перцепции. Теория волевого внимания. – Одесса, 1893.

Леонтьев 1975 – *Леонтьев А.Н.* Деятельность, сознание, личность. – М.: Политиздат, 1975.

Лысенко 2011 – *Лысенко В.Г.* Виджняна. Манасикара. Медитация в буддизме // Философия буддизма. Энциклопедия / отв. ред. М.Т. Степанянц. – М.: Восточная литература, 2011. С. 210–216, 432, 463–469.

Патяева 2018 – *Патяева Е.Ю.* Порождение действия. Культурно-деятельностный подход к мотивации человека. – М.: Смысл, 2018.

Романов, Дормашев 1993 – *Романов В.Я., Дормашев Ю.Б.* Постановка и разработка проблемы внимания с позиций теории деятельности // Вестник Моск. ун-та. Серия 14. Психология. 1993. № 2. С. 51–62.

Бесплатный сокращенный вариант журнала

М.В. ФАЛИКМАН. Медитация как культурная практика...

Сироткина 1989 – Сироткина И.Е. Роль исследований Николая Александровича Бернштейна в развитии отечественной психологической науки. Дисс. ... канд. психол. наук. – М., 1989.

Титченер 1914 – Титченер Э. Учебник психологии / пер. с англ. А.П. Болтунова. – М.: Мир, 1914.

Фаликман 2002 – Фаликман М.В. Уровневые эффекты внимания в условиях быстрой смены зрительных стимулов // Ученые записки кафедры общей психологии МГУ. Вып. 1 / под ред. Б.С. Братуся, Д.А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2002. С. 365–376.

Фаликман 2017 – Фаликман М.В. Новая волна Выготского в когнитивной науке: разум как незавершенный проект // Психологические исследования. 2017. Т. 10. № 54. С. 2. – URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: 11.02.2018).

Фаликман, Печенкова 2016 – Фаликман М.В., Печенкова Е.В. Принципы физиологии активности Н.А. Бернштейна в психологии восприятия и внимания: проблемы и перспективы // Культурно-историческая психология. 2016. Т. 12. № 4. С. 48–66.

Afonso et al. 2017 – Afonso R.F., Balardin J.B., Lazar S., Sato J.R., Igarashi N., Santaella D.F., Lacerda S.S., Amaro E. Jr., Kozasa E.H. Greater cortical thickness in elderly female Yoga practitioners – a cross-sectional study // Frontiers in Aging Neuroscience. 2017. Vol. 9. P. 201.

Anderson 2011 – Anderson B. There is no such thing as attention // Frontiers in Psychology. 2011. Vol. 2. P. 246.

Braboszcz et al. 2013 – Braboszcz C., Cahn B.R., Balakrishnan B., Maturi R.K., Grandchamp R., Delorme A. Plasticity of visual attention in Isha yoga meditation practitioners before and after a 3-month retreat // Frontiers in Psychology. 2013. Vol. 4. P. 914.

Brefczynski-Lewis et al. 2007 – Brefczynski-Lewis J.A., Lutz A., Schaefer H.S., Levinson D.B., Davidson R.J. Neural correlates of attentional expertise in long-term meditation practitioners // Proceedings of the National Academy of Sciences of the USA. 2007. Vol. 104. P. 11483–11488.

Brown, Cole 2008 – Brown K., Cole M. Cultural Historical Activity Theory and the Expansion of Opportunities for Learning After School. In: Wells G., Claxton G. (eds.) Learning for Life in the 21st Century: Sociocultural Perspectives on the Future of Education. – Blackwell Publ., 2008. P. 225–238.

Carrasco 2006 – Carrasco M. Covert attention increases contrast sensitivity: Psychophysical, neurophysiological and neuroimaging studies // Progress in Brain Research. 2006. Vol. 154. P. 33–70.

Carter et al. 2005 – Carter O.L., Presti D.E., Callistemon C., Ungerer Y., Liu G.B., Pettigrew J.D. Meditation alters perceptual rivalry in Tibetan Buddhist monks // Current Biology. 2005. Vol. 15(11). P. 412–413.

Chan, Woollacott 2007 – Chan D., Woollacott M. Effects of level of meditation experience on attentional focus: is the efficiency of executive or

Бесплатный сокращенный вариант журнала

ФН – 3/2018

Мироздание: Познание. Сознание. Осознание

orientation networks improved? // Journal of Alternative Complementary Medicine. 2007. Vol. 13(6). P. 651–657.

Desimone, Duncan 1995 – Desimone R., Duncan J. Neural mechanisms of selective visual attention // Annual Review of Neuroscience, 1995. Vol. 18. P. 193–222.

Elliott, Wallace, Giesbrecht 2014 – Elliott J.C., Wallace B.A., Giesbrecht B. A week-long meditation retreat decouples behavioral measures of the alerting and executive attention networks // Frontiers in Human Neuroscience. 2014. Vol. 17(8). P. 69.

Falikman, Stepanov 2012 – Falikman M., Stepanov V. Chunking in rapid serial visual presentation: Consequences for visual awareness // Neuroscience and cognition: Consciousness and cognitive control. Abstracts. – Brussels: Flemish Academy of Sciences, 2012. P. 33–34.

Fan et al. 2002 – Fan J., McCandliss B.D., Sommer T., Raz A., Posner M.I. Testing the efficiency and independence of attentional networks // Journal of Cognitive Neuroscience. 2002. Vol. 14(3). P. 340–347.

Fernandez-Duque, Johnson 2002 – Fernandez-Duque D., Johnson M.L. Cause and Effect theories of attention: The role of conceptual metaphors // Review of General Psychology. 2002. Vol. 6(2). P. 153–165.

Hodgins, Adair 2010 – Hodgins H.S., Adair K.C. Attentional processes and meditation // Consciousness and Cognition. 2010. Vol. 19(4). P. 872–878.

Holzel et al. 2011 – Holzel B.K., Carmody J., Vangel M., Congleton C., Yerramsetti S.M., Gard T., Lazar S.W. Mindfulness practice leads to increases in regional brain gray matter density // Psychiatry Research. 2011. Vol. 191(1). P. 36–43.

James 1890 – James W. Principles of Psychology. – N. Y.: Henry Holt, 1890. Vol. 1.

Josipovic et al. 2012 – Josipovic Z., Dinstein I., Weber J., Heeger D.J. Influence of meditation on anti-correlated networks in the brain // Frontiers in Human Neuroscience. 2012. Vol. 5. P. 183.

Kahneman 1973 – Kahneman D. Attention and effort. – N. J.: Prentice Hall, 1973.

Kanwisher, Wojciulik 2000 – Kanwisher N.G., Wojciulik E. Visual attention: Insights from brain imaging // Nature Reviews Neuroscience. 2000. Vol. 1(2). P. 91–100.

Koch, Ullman 1985 – Koch C., Ullman S. Shifts in selective visual attention: Towards the underlying neural circuitry // Human Neurobiology. 1985. Vol. 4(4). P. 219–227.

Lazar et al. 2005 – Lazar S.W., Kerr C.E., Wasserman R.H., Gray J.R., Greve D.N., Treadway M.T., McGarvey M., Quinn B.T., Dusek J.A., Benson H., Rauch S.L., Moore C.I., Fischl B. Meditation experience is associated with increased cortical thickness // Neuroreport. 2005. Vol. 16(17). P. 1893–1897.

Бесплатный сокращенный вариант журнала

М.В. ФАЛИКМАН. Медитация как культурная практика...

MacLean et al. 2010 – MacLean K.A., Ferrer E., Aichele S.R., Bridwell D.A., Zanesco A.P., Jacobs T.L., King B.G., Rosenberg E.L., Sahdra B.K., Shaver P.R., Wallace B.A., Mangun G.R., Saron C.D. Intensive meditation training improves perceptual discrimination and sustained attention // Psychological Science. 2010. Vol. 21(6). P. 829–839.

Moore, Malinowski 2009 – Moore A., Malinowski P. Meditation, mindfulness and cognitive flexibility // Consciousness and Cognition. 2009. Vol. 18(1). P. 176–186.

Pashler 1998 – Pashler H. The Psychology of Attention. – Cambridge (MA): MIT Press, 1998.

Posner, Petersen 1990 – Posner M.I., Petersen S.E. The attentional system of the human brain // Annual Review of Neuroscience. 1990. Vol. 13. P. 25–42.

Potter, Nieuwenstein, Strohminger 2008 – Potter M.C., Nieuwenstein M., Strohminger N. Whole report versus partial report in RSVP sentences // Journal of Memory and Language. 2008. Vol. 58(4). P. 907–915.

Raymond, Shapiro, Arnell 1992 – Raymond J.E., Shapiro K.L., Arnell K.M. Temporary suppression of visual processing in an RSVP task: An attentional blink? // Journal of Experimental Psychology: Human Perception and Performance. 1992. Vol. 18(3). P. 849–860.

Slagter et al. 2007 – Slagter H.A., Lutz A., Greischar L.L., Francis A.D., Nieuwenhuis S., Davis J.M., Davidson R.J. Mental training affects distribution of limited brain resources // PLoS Biology. 2007. Vol. 5(6). P. 138.

Tsai, Chou 2016 – Tsai M.H., Chou W.L. Attentional orienting and executive control are affected by different types of meditation practice // Consciousness and Cognition. 2016. Vol. 46. P. 110–126.

Uttal 2001 – Uttal W. The New Phrenology: The Limits of Localizing Cognitive Processes in the Brain. – Cambridge (MA): MIT Press, 2001.

Van Dam et al. 2018 – Van Dam N.T., van Vugt M.K., Vago D.R., Schmalzl L., Saron C.D., Olendzki A., Meissner T., Lazar S.W., Kerr C.E., Gorchoff J., Fox K.C.R., Field B.A., Britton W.B., Brescynski-Lewis J.A., Meyer D.E. Mind the hype: A critical evaluation and prescriptive agenda for research on mindfulness and meditation // Perspective in Psychological Science. 2018. Vol. 13(1). P. 36–61.

van Vugt, van den Hurk 2017 – van Vugt M.K., van den Hurk P.M. Modeling the effects of attentional cueing on meditators // Mindfulness. 2017. Vol. 8(1). P. 38–45.

Wahbeh et al. 2018 – Wahbeh H., Sagher A., Back W., Pundhir P., Travis F. A systematic review of transcendent states across meditation and contemplative traditions // Explore. 2018. Vol. 14(1). P. 19–35.

Wallace 1970 – Wallace R.K. Physiological effects of transcendental meditation // Science. 1970. Vol. 167(3926). P. 1751–1754.

**MEDITATION AS A CULTURAL PRACTICE:
A CULTURAL-HISTORICAL ACTIVITY PERSPECTIVE***

M.V. FALIKMAN

*National Research University Higher School of Economics,
Institute for Social Sciences, Russian Academy of National Economy
and Public Administration (RANEPA),
Lomonosov Moscow State University*

Summary

The paper discusses some challenges from meditation studies which might be analyzed within the framework of cultural-historical activity approach in psychology. The special focus of the paper is attention and its status as an independent mental process. This problem produced two classes of attentional theories in the history of psychology: «cause theories» and «effect theories». The two classes of theories are confronted as related to human perceptual activity within the framework of the activity theory proposed by Alexey Leontiev and the physiology of activity developed by Nikolai Bernstein. «Cause theories» and «effect theories» are analyzed both theoretically and in the light of experimental studies of the so-called «attentional blink» phenomenon. This transient attentional error under rapid serial visual presentation conditions, first described 25 years ago, has become a ground for the confrontation of various models and theories of attention. At the same time, it has become an object of the keen interest of meditation and mindfulness researchers. The facts of the attentional blink decrease due to the change of the structure of perceptual activity are compared to the facts of the similar attentional blink decrease after the meditation retreat. The problem of the nature of internal cultural means mediating meditation and mindfulness practices is raised as a result of the whole discussion.

Keywords: consciousness, attention, meditation, cultural-historical psychology, activity theory in psychology, physiology of activity, attentional blink.

Falikman, Maria – D.Sc. in Psychology, Head of the School of Psychology, National Research University *Higher School of Economics*, Senior Research Fellow at the Cognitive Research Laboratory, Institute for Social Sciences, Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration (RANEPA), Professor at the Department of Psychology of Personality, Faculty of Psychology, Lomonosov Moscow State University.

maria.falikman@gmail.com

* The work has been supported by the Program for Basic Research at the National Research University *Higher School of Economics*, 2018.

The author thanks D.Sc., Prof. V.G. Lysenko for her invaluable comments on the paper.

Бесплатный сокращенный вариант журнала

М.В. ФАЛИКМАН. Медитация как культурная практика...

Citation: FALIKMAN M.V. (2018) Meditation as a Cultural Practice: a Cultural-Historical Activity Perspective. In: *Philosophical Sciences*. 2018. Vol. 3, pp. 110-132.

DOI: 10.30727/0235-1188-2018-3-110-132.

REFERENCES

- Afonso R.F., Balardin J.B., Lazar S., Sato J.R., Igarashi N., Santaella D.F., Lacerda S.S., Amaro E. Jr., Kozasa E.H. (2017) Greater Cortical Thickness in Elderly Female Yoga Practitioners – a Cross-sectional Study. In: *Frontiers in Aging Neuroscience*. 2017. 9:201.
- Anderson B. (2011) There is no Such Thing as Attention. In: *Frontiers in Psychology*. 2011. 2:246.
- Bernstein N.A. (1966) *Essays on the Physiology of Movements and Physiology of Activity*. Medicine, Moscow (in Russian).
- Braboszcz C., Cahn B.R., Balakrishnan B., Maturi R.K., Grandchamp R., Delorme A. (2013) Plasticity of Visual Attention in Isha Yoga Meditation Practitioners Before and After a 3-month Retreat. In: *Frontiers in Psychology*. 2013. 4:914.
- Brefczynski-Lewis J.A., Lutz A., Schaefer H.S., Levinson D.B., Davidson R.J. (2007) Neural Correlates of Attentional Expertise in Long-term Meditation Practitioners. In: *Proceedings of the National Academy of Sciences of the USA*. 2007. 104:11483-11488.
- Brown K., Cole M. (2008) Cultural Historical Activity Theory and the Expansion of Opportunities for Learning After School. In: Wells G., Claxton G. (eds.) *Learning for Life in the 21st Century: Sociocultural Perspectives on the Future of Education*. Blackwell Publ., pp. 225-238.
- Carrasco M. (2006) Covert Attention Increases Contrast Sensitivity: Psychophysical, Neurophysiological and Neuroimaging Studies. In: *Progress in Brain Research*. 2006. 154:33-70.
- Carter O.L., Presti D.E., Callistemon C., Ungerer Y., Liu G.B., Pettigrew J.D. (2005) Meditation Alters Perceptual Rivalry in Tibetan Buddhist Monks. In: *Current Biology*. 2005. 15(11): R412-413.
- Chan D., Woollacott M. (2007) Effects of Level of Meditation Experience on Attentional Focus: is the Efficiency of Executive or Orientation Networks Improved? In: *Journal of Alternative Complementary Medicine*. 2007. 13(6):651-657.
- Desimone R., Duncan J. (1995) Neural Mechanisms of Selective Visual Attention. In: *Annual Review of Neuroscience*. 1995. 18:193-222.
- Elliott J.C., Wallace B.A., Giesbrecht B. (2014) A Week-long Meditation Retreat Decouples Behavioral Measures of the Alerting and Executive Attention Networks. In: *Frontiers in Human Neuroscience*. 2014. 17(8):69.
- Falikman M., Stepanov V. (2012) Chunking in Rapid Serial Visual Presentation: Consequences for Visual Awareness. In: *Neuroscience and*

Бесплатный сокращенный вариант журнала

ФН – 3/2018

Мироздание: Познание. Сознание. Осознание

Cognition: Consciousness and Cognitive Control. Abstracts. Flemish Academy of Sciences, Brussels, pp. 33-34.

Falikman M.V. (2002) Hierarchical Effects of Attention under the Rapid Serial Visual Presentation Conditions. In: *Transactions of the MSU Department of General Psychology*. Smysl, Moscow, pp. 365-376 (in Russian).

Falikman M.V. (2017) New Vygotskian Wave in Cognitive Science: The Mind as an Unfinished Project. In: *Psichologicheskie Issledovaniya*. 10(54): 2. Available at: <http://psystudy.ru/index.php/eng/2017v10n54e/1461-falikman54e.html> (in Russian, abstract in English)

Falikman M.V., Pechenkova E.V. (2016) N.A. Bernstein's Principles of Physiology of Activity in Psychology of Perception and Attention: Problems and Perspectives. In: *Kul'turno-istoricheskaya Psichologiya [Cultural-Historical Psychology]*. 12(4):48-66 (in Russian, abstract in English).

Fan J., McCandliss B.D., Sommer T., Raz A., Posner M.I. (2002) Testing the Efficiency and Independence of Attentional Networks. In: *Journal of Cognitive Neuroscience*. 2002. 14(3):340-347.

Fernandez-Duque D., Johnson M.L. (2002) Cause and Effect Theories of Attention: The Role of Conceptual Metaphors. In: *Review of General Psychology*. 2002. 6(2):153-165.

Gippenreiter J.B. (1983) Activity and Attention. In: *A.N. Leontiev and Contemporary Psychology*. Moscow State University Press, Moscow, pp.165-177 (in Russian).

Hodgins H.S., Adair K.C. (2010) Attentional Processes and Meditation. In: *Consciousness and Cognition*. 2002. 19(4):872-878.

Holzel B.K., Carmody J., Vangel M., Congleton C., Yerramsetti S.M., Gard T., Lazar S.W. (2011) Mindfulness Practice Leads to Increases in Regional Brain Gray Matter Density. In: *Psychiatry Research*. 2011. 191(1):36-43.

James W. (1890) *Principles of Psychology*. Henry Holt, New York. Vol. 1.

Josipovic Z., Dinstein I., Weber J., Heeger D.J. (2012) Influence of Meditation on Anti-correlated Networks in the Brain. In: *Frontiers in Human Neuroscience*. 2012. 5:183.

Kahneman D. (1973) *Attention and Effort*. Prentice Hall, New Jersey.

Kanwisher N.G., Wojciulik E. (2000) Visual Attention: Insights from Brain Imaging. In: *Nature Reviews Neuroscience*. 1(2):91-100.

Koch C., Ullman S. (1985) Shifts in Selective Visual Attention: Towards the Underlying Neural Circuitry. In: *Human Neurobiology*. 1985. 4(4):219-227.

Lange N.N. (1893) *Psychological Studies: The Law of Perception. The Theory of Voluntary Attention*. Odessa (in Russian).

Lazar S.W., Kerr C.E., Wasserman R.H., Gray J.R., Greve D.N., Treadway M.T., McGarvey M., Quinn B.T., Dusek J.A., Benson H., Rauch S.L.,

Бесплатный сокращенный вариант журнала

М.В. ФАЛИКМАН. Медитация как культурная практика...

- Moore C.I., Fischl B. (2005) Meditation Experience is Associated with Increased Cortical Thickness. In: *Neuroreport*. 2005. 16(17):1893-1897.
- Leontiev A.N. (1975) *Activity, Consciousness, Personality*. Politizdat, Moscow (in Russian).
- Lysenko V.G. (2011) *Vijnana. Manasikara. Meditation in Buddhism*. In: *Philosophy of Buddhism: The Encyclopaedia*. Eastern Literature, Moscow, pp. 210-216, 432, 463-469 (in Russian).
- MacLean K.A., Ferrer E., Aichele S.R., Bridwell D.A., Zanesco A.P., Jacobs T.L., King B.G., Rosenberg E.L., Sahdra B.K., Shaver P.R., Wallace B.A., Mangun G.R., Saron C.D. (2010) Intensive Meditation Training Improves Perceptual Discrimination and Sustained Attention. In: *Psychological Science*. 2010. 21(6):829-839.
- Moore A., Malinowski P. (2009) Meditation, Mindfulness and Cognitive Flexibility. In: *Consciousness and Cognition*. 2009. 18(1):176-186.
- Pashler H. (1998) *The Psychology of Attention*. MIT Press, Cambridge (MA).
- Patyaeva E.Yu. (2018) *Generation of Action. Cultural-historical Activity Approach to Human Motivation*. Smysl, Moscow (in Russian).
- Posner M.I., Petersen S.E. (1990) The Attentional System of the Human Brain. In: *Annual Review of Neuroscience*. 1990. 13:25-42.
- Potter M.C., Nieuwenstein M., Strohminger N. (2008) Whole Report versus Partial Report in RSVP Sentences. In: *Journal of Memory and Language*. 2008. 58(4):907-915.
- Raymond J.E., Shapiro K.L., Arnell K.M. (1992) Temporary Suppression of Visual Processing in an RSVP Task: An Attentional Blink? In: *Journal of Experimental Psychology: Human Perception and Performance*. 1992. 18(3):849-860.
- Romanov V.Ya., Dormashev Yu.B. (1993) Definition and Elaboration of the Problem of Attention within the Activity Theory Framework. In: *Bulletin of Moscow State University. Series 14. Psychology*. 1993. 2:51-62 (in Russian).
- Sirotkina I.E. (1989) *The Role of Nikolai Bernstein in the Development of Russian Psychology*. Ph.D. Dissertation. Moscow (in Russian).
- Slagter H.A., Lutz A., Greischar L.L., Francis A.D., Nieuwenhuis S., Davis J.M., Davidson R.J. (2007) Mental Training Affects Distribution of Limited Brain Resources. In: *PLoS Biology*. 2007. 5(6): e138.
- Titchener E. (1914) *Handbook of Psychology*. Mir, Moscow (in Russian).
- Tsai M.H., Chou W.L. (2016) Attentional Orienting and Executive Control are Affected by Different Types of Meditation Practice. In: *Consciousness and Cognition*. 2016. 46:110-126.
- Uttal W. (2001) *The New Phrenology: The Limits of Localizing Cognitive Processes in the Brain*. MIT Press, Cambridge (MA).

Бесплатный сокращенный вариант журнала

ФН – 3/2018

Мироздание: Познание. Сознание. Осознание

- Van Dam N.T., van Vugt M.K., Vago D.R., Schmalzl L., Saron C.D., Olendzki A., Meissner T., Lazar S.W., Kerr C.E., Gorchov J., Fox K.C.R., Field B.A., Britton W.B., Brefczynski-Lewis J.A., Meyer D.E. (2018) Mind the Hype: A Critical Evaluation and Prescriptive Agenda for Research on Mindfulness and Meditation. In: *Perspectives in Psychological Science*. 2018. 13(1):36-61.
- van Vugt M.K., van den Hurk P.M. (2017) Modeling the Effects of Attentional Cueing on Meditators. In: *Mindfulness*. 2017. 8(1):38-45.
- Velichkovsky B.M. (1999) From Levels of Processing toward Stratification of Cognition. In: *Voprosy Psichologii*. 1999. 4:58-74 (in Russian).
- Vygotsky L.S. (1983) *Collected Works*. Volume 3. Pedagogy, Moscow (in Russian).
- Wahbeh H., Sagher A., Back W., Pundhir P., Travis F. (2018) A Systematic Review of Transcendent States across Meditation and Contemplative Traditions. In: *Explore*. 2018. 14(1):19-35.
- Wallace R.K. (1970) Physiological Effects of Transcendental Meditation. In: *Science*. 1970. 167(3926):1751-1754.
- Wundt W. (1912) *Introduction to Psychology*. Cosmos, Moscow (in Russian).
- Zinchenko V.P., Morgunov E.B. (1994) *The Developing Man: Essays on Russian Psychology*. Trivola, Moscow (in Russian).